

OUTRAS OPCIÓNS DE PRÁCTICA DEPORTIVA DE XEITO REGULAR

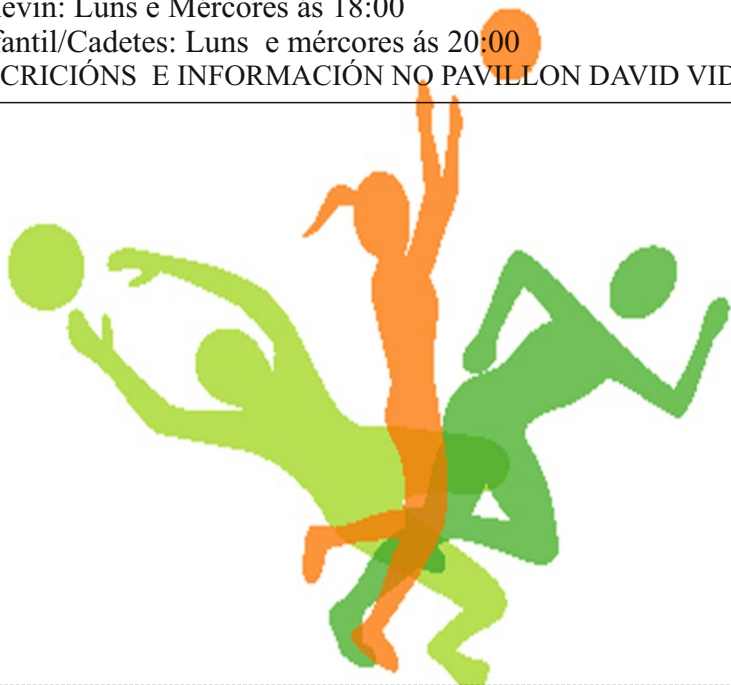
Escolas de Fútbol do Porto do Son CF

- Prebenxamin: Martes e Xoves ás 17:30 (pav. Sta Irene)
 - Benxamins: Martes e Xoves ás 17:30 e 19:30 (2 grupos) (Pav. Sta Irene)
 - Alevins: Martes e Xoves ás 17:30 (C. Fútbol Emilio García)
 - Infantis: Luns e Mércores ás 18:00 (C. Fútbol Emilio García)
 - Cadetes: Luns e Mércores ás 18:30 (C. Fútbol Emilio García)
- INSCRICIÓNS NO CAMPO DE FÚTBOL EMILIO GARCÍA

Escolas de Fútbol do CD Portosin (no Pavillon David Vidal Tomé)

- Prebenxamin: Martes e xoves ás 18:00
- Benxamin: Martes e xoves ás 19:00
- Alevin: Luns e Mércores ás 18:00
- Infantil/Cadetes: Luns e mércores ás 20:00

INSCRICIÓNS E INFORMACIÓN NO PAVILLON DAVID VIDAL TOME



Escolas deportivas

Municipais 2011/2012

Comezamos o 3 de outubro

¡¡INSCRIBETE XA!!

¿A que agardas?

¿Queres estar informado por email das actividades que se fan dende o Concello ou das que colabora o Concello dalgún xeito? dinos o teu email:

O uso destes datos será exclusivamente para manterte informado das nosas actividades e para ningún outro, de venta ou publicidade axena na que nada teña que ver o Concello.

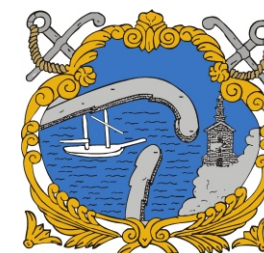
Teléfonos e información:

Pavillón Santa Irene: 981767761

Oficina de Deportes: 981767758

Pavillón de David Vidal Tome: 618554613

deportesdoson@gmail.com



Escolas deportivas Municipais 2011/2012

FOLLA DE INSCRIPCIÓN ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS 2011-2012

DATA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN 10 DE OUTUBRO (Sinalar cun X)

Pavillón Sta Irene

POLIDEPORTIVO DE SANTA IRENE				
HORARIO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES
17:15 – 18:15	PREDEPORTE	PRE AERÓBIC	PREDEPORTE	PRE AERÓBIC
18:15 – 19:15	TAE KWON DO INFANTIL	AERÓBIC INFANTIL 1	TAE KWON DO INFANTIL	AERÓBIC INFANTIL
	XIMNASIA MAIORES		XIMNASIA MAIORES	
19:15 – 20:15	BALONCESTO	AERÓBIC INFANTIL 2 PATINAXE I*	BALONCESTO	AERÓBIC INFANTIL 2 PATINAXE I*
20:30 – 21:30		AERÓBIC JÚNIOR PATINAXE II*		AERÓBIC JÚNIOR PATINAXE II*
21:30 – 22:30	XIMNASIA MANTEMENTO	21:15 – 22:15 SPINNING	XIMNASIA MANTEMENTO	21:15 – 22:15 SPINNING
22:30 – 23:30	BAILES DE SALÓN	22:00 – 23:00 AERÓBIC ADULTOS	BAILES DE SALÓN	22:00 – 23:00 AERÓBIC ADULTOS
	22:30 – 23:30 PILATES		22:30 – 23:30 PILATES	

* No pavillon do IES Fraga de Novio.

Pavillón David Vidal Tomé

POLIDEPORTIVO TRAPA						
HORARIO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
18:00 – 19:00	PREDEPORTE 18:30 – 19:30 TAEKWONDO 1	PRE AERÓBIC MAIORES**	PREDEPORTE 18:30 – 19:30 TAEKWONDO 1	PRE AERÓBIC MAIORES**	21:00 22:00	20:30 21:30
	19:00 – 20:00	ATLETISMO 19:30 – 20:30 TAEKWONDO 2	AERÓBIC INFANTIL	ATLETISMO 19:30 – 20:30 TAEKWONDO 2		
20:00 – 21:00	GAP	XIMNASIA MANTEMENTO	GAP	XIMNASIA MANTEMENTO		
	21:15 – 22:15 PILATES		21:15 – 22:30 PILATES			

** Na Casa de Cultura vella

Pavillón Xuño

POLIDEPORTIVO DE XUÑO				
HORARIO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES
17:45 – 18:45	GAP	TAE KWON DO	GAP	TAE KWON DO
		PATINAXE		PATINAXE
21:00 – 22:00	XIMNASIA MANTEMENTO		XIMNASIA MANTEMENTO	

Casa cultura S. Pedro

HORARIO	MARTES	XOVES
20:00 – 21:00	XIMNASIA MANTEMENTO	20:30 – 21:30 XIMNASIA MANTEMENTO
21:00 – 22:00	BAILES DE SALÓN	21:30 – 22:30 BAILES DE SALÓN

Casa cultura Caamaño

VENRES	SÁBADO
20:00 – 22:00 MANTEMENTO	22:00 – 00:00 BAILES DE SALÓN

Casa cultura Baroña

HORARIO	LUNS	MÉRCORES	VENRES
19:45-20:45	XIMNASIA MANTEMENTO MAIORES	XIMNASIA MANTEMENTO MAIORES	18:30-20:30 BAILES DE SALON

Casa cultura Queiruga

MARTES	XOVES
18:00 – 19:00 AERÓBIC	18:00 – 19:00 AERÓBIC

Porto do Son	Portosin	Xuño
Actividade Física Maiores	Aerobic Infantil	Mantemento
Aerobic	Atletismo	GAP
Aerobic Infantil	Bailes de Salon (C. Cultura vella)	Taekwondo
Aerobic Junior	GAP	Patinaxe
Bailes de Salon	Mantemento	San Pedro de Muro
Mantemento	Pre-Deporte	Bailes de Salon
Patinaxe* (IES Fraga Novio)	Taekwondo	Mantemento
Pre-Aerobic	Pilates	Caamaño
Pre-Deporte	Preaerobic	Mantemento
Pilates	Actividade Física Maiores (C. Cultura vella)	B. Salon
Taekwondo Infantil	Baroña	Só se garantiza a continuidade de actividades que contan cun mínimo de 10 inscristos.
Spinning	Actividade Física Maiores	
Baloncesto	B. Salon	

ENTREGAR NA OFICINA DE DEPORTES DA CASA DA CULTURA EN HORARIO DE 10:00 A 14:00.
DATA LIMITE 10 DE OUTUBRO

Anual Cuatrimestral

Data de pago da tasa:

TARIFAS ORDINARIAS:

1ª Actividade: 66 €/Curso
Segunda e posteriores actividades: 33 €/Curso
Tarifa imans: Un paga a tarifa ordinaria da 1ª actividade, os outros pagan o 50% das actividades nas que participen.
(Obligatorio entregar copia libro de familia)
Cuatrimstral: 33 €/Cuatrimestre

Cando o pago sexa cuatrimestral o primeiro pago deberá facerse no número de conta (non se domicilia o primeiro pago).

Datos do/a Alumno/a:

Nome _____ DNI _____

Telefono/s: _____; _____; _____

Data de Nacemento: _____; Email: _____

Autorización de domiciliación Bancaria: (do número de conta bancaria que se adxunta)

Nome do titular: _____ DNI _____

Enderezo: _____ Sinatura do titular _____

AUTORIZACIÓN

Sinatura Pai/nai/titor
(so para menores)

Nº DE CONTA PARA O INGRESO: 2091-0312-05-311000102
ADXUNTAR COPIA DO XUSTIFICANTE DE PAGO CON ESTA INSCRIPCIÓN
UNHA FOLLA DE INSCRIPCIÓN POR CADA NENO
NO CASO DE DOMICILIACIÓN ADXUNTAR COPIA DA CARTILLA ONDE CONSTE O Nº OU
CERTIFICADO BANCARIO DO Nº DE CONTA